

『若さの栄養学』春の講演会のご案内

糖尿病の患者さんが増え続けています。今回は糖尿病をテーマに、その原因、治療、予防、さらには最近の情報などをご専門の先生にお話いただきます。また、管理栄養士が、一人ひとりに適した食事についてもお話いたします。

糖尿病は生活習慣（食習慣）を改善するだけで予防や進行の防止に大きな効果があります。糖尿病について正しい知識をもち、セルフメディケーションを実践しましょう。ご聴講は無料です。皆さまお誘い合わせの上、ぜひご来場下さい。

会場 聴講無料、先着100名様、申込不要、直接会場へお越し下さい

と き：平成25年6月7日(金) 午後2：00～4：10

ところ：大阪産業創造館 6階 会議室E（大阪市中央区本町 1-4-5）
（地下鉄堺筋線・中央線 堺筋本町駅下車、⑫番出口 東へ徒歩5分）

演 題：1. **糖尿病を知ろう～あなたが主治医です～**

高槻赤十字病院 糖尿病・内分泌・生活習慣病科

部 長 金子至寿佳

2. **健康の源は私に合った
“ほとほと”の食事から**

(財)若さの栄養学協会 管理栄養士 吉田 英美

後 援：朝日新聞厚生文化事業団・社団法人大阪府栄養士会

[会 場 地 図]



主催・お問い合わせ先

財団法人 若さの栄養学協会

〒530-0015

大阪市北区中崎西2-6-3-406

TEL・FAX 06-6359-0555

【ホームページ】

<http://www12.ocn.ne.jp/~wakasa/>