

『若さの栄養学』春の講演会のご案内

わが国では全人口の約2人に1人が何らかのアレルギー疾患に罹患していると推定されており、アレルギー疾患で悩まれている方が多くおられます。アレルギー疾患は、正しい知識と対処法を知って自己管理することが重要です。また、アレルギー疾患の予防と軽減のためには、毎日の食事の内容も大切です。今回は、花粉症や食物アレルギーなどのアレルギー疾患について専門の先生に分かり易くお話いただきます。ご聴講は無料です。皆さまお誘い合わせの上、ぜひご来場下さい。

会場 聴講無料、先着100名様、申込不要、直接会場へお越し下さい

と き：平成26年 **5月23日(金)** 午後 **1:00 ~ 3:10**

ところ：大阪産業創造館 6階 会議室E (大阪市中央区本町1-4-5)
(地下鉄堺筋線・中央線 堺筋本町駅下車, ⑫番出口 東へ徒歩5分)

演 題：**花粉症などのアレルギー疾患について**

1. 正しい知識と対処法を知ろう

ほりうちクリニック 院長 堀内 康生

2. 予防と軽減のための食事

(一財)若さの栄養学協会 管理栄養士 林 敬子

後 援：朝日新聞厚生文化事業団・公益社団法人大阪府栄養士会

[会場地図]



主催・お問い合わせ先

一般財団法人 **若さの栄養学協会**

〒530-0015

大阪市北区中崎西2-6-3-406

TEL・FAX 06-6359-0555

【ホームページ】

<http://www12.ocn.ne.jp/~wakasa/>