

『若さの栄養学』 秋の講演会のご案内

ビタミンは体の調子を整えるのに欠かすことのできない栄養素で、体の中でいろいろな働きをしています。最近ではアンチエイジングへの働きにも注目が集まっています。今回は「ビタミンと健康長寿」をテーマに、健康で長生きするためにビタミンがどのような役割を果たしているか、専門の先生に分かり易くお話いただきます。また、管理栄養士がビタミンを効率よく摂るための献立についてお話しいたします。ご聴講は無料です。皆さまお誘い合わせの上、ぜひご来場下さい。

会場 聴講無料、先着100名様、申込不要、直接会場へお越し下さい

と き：平成26年 **11月28日(金)** 午後**2:00**～**4:10**

ところ：大阪産業創造館 6階 会議室E (大阪市中央区本町1-4-5)
(地下鉄堺筋線・中央線 堺筋本町駅下車, ⑫番出口 東へ徒歩5分)

演 題：**ビタミンと健康長寿**

1. ビタミンの老化防止や

生活習慣病予防に果たす役割

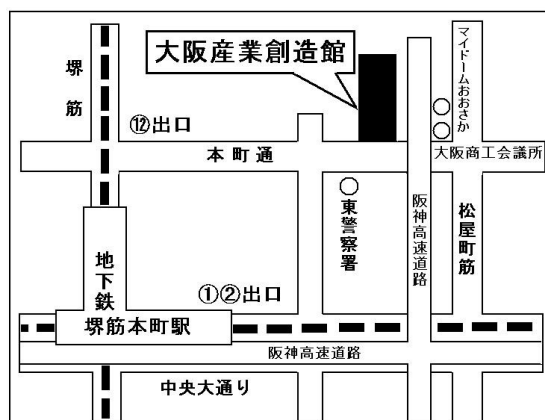
神戸薬科大学 衛生化学研究室 教授 **岡野登志夫**

2. 献立力でビタミンアップ

(一財)若さの栄養学協会 管理栄養士 **平井 孝子**

後 援：朝日新聞厚生文化事業団

[会 場 地 図]



主催・お問い合わせ先

一般財団法人 **若さの栄養学協会**

〒530-0015

大阪市北区中崎西2-6-3-406

TEL・FAX 06-6359-0555

【ホームページ】

<http://www12.ocn.ne.jp/~wakasa/>