

『若さの栄養学』 秋の講演会のご案内

老化（老い）は誰にでもおとずれる必然的なものですが、そのスピードは人によって違います。早く老いる人と老いない人、どこに違いがあるのでしょうか。今回は、老化のスピードを遅らせるためにどのようなことに気をつければよいのか、ご専門の先生に教えていただきます。また、健康的な食生活を送るためのヒントを管理栄養士が詳しくお話いたします。ご聴講は無料です。皆さまお誘い合わせの上ぜひご来場下さい。

会場 聴講無料、先着100名様、申込不要、直接会場へお越し下さい

と き：平成28年 11月29日(火) 午後 1:30 ~ 3:30

ところ：大阪産業創造館 6階 会議室E（大阪市中央区本町1-4-5）
（地下鉄堺筋線・中央線 堺筋本町駅下車、⑫番出口 東へ徒歩5分）

演 題：1. **早く老いる人、そうでない人、それは？** ~スマートエイジングを目指して~

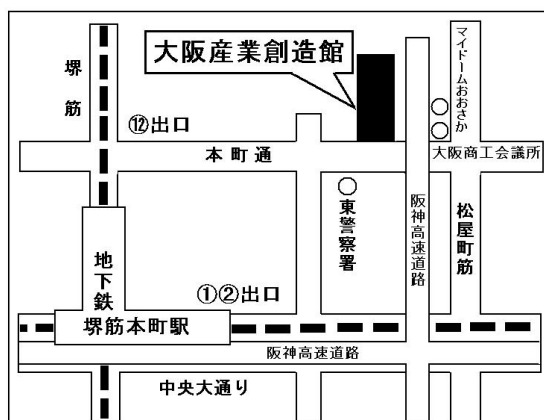
奈良女子大学 特任教授 大谷貴美子

2. **時間栄養学も取り入れて健康的な食生活を**

（一財）若さの栄養学協会 管理栄養士 林 敬子

後 援：朝日新聞厚生文化事業団・公益社団法人大阪府栄養士会

[会場地図]



主催・お問い合わせ先

一般財団法人 若さの栄養学協会

〒530-0015

大阪市北区中崎西2-6-3-406

TEL・FAX 06-6359-0555

【ホームページ】

<http://www.wakasanoeiyougaku.com/>