

『若さの栄養学』春の講演会のご案内

高血圧は脳卒中や心臓病など生命に関わる病気を引き起こす最も主要な原因となっています。しかし「自覚症状がなければ大丈夫」「血圧は少し高い程度なら大丈夫」と甘く考え、治療を受けていない人も多いようです。高血圧とは何か、どうして怖いのか、予防と治療などをご専門の先生からお伺いし、正しい知識を身につけましょう。また、便秘も若い人から高齢の人まで幅広く見られる悩みの一つです。快便習慣、便秘予防について管理栄養士が詳しくお話いたします。ご聴講は無料です。皆さまお誘い合わせの上、ご来場下さい。

会場 聴講無料、先着100名様、申込不要、直接会場へお越し下さい

と き：2019年5月28日(火) 午後1:30～3:30

ところ：大阪産業創造館 6階 会議室E (大阪市中央区本町1-4-5)
(Osaka Metro堺筋線・中央線 堺筋本町駅下車, ⑫番出口 東へ徒歩5分)

演 題：

1. きちんと知ろう血圧のこと

大阪大学大学院医学系研究科 保健学専攻

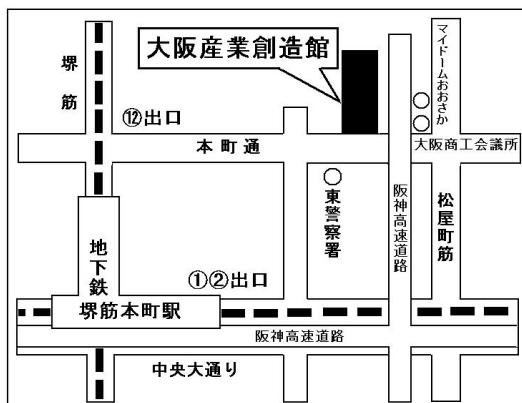
総合ヘルスプロモーション科学講座 教授 神出 計

2. 便秘、思い込み ありませんか？

一財) 若さの栄養学協会 管理栄養士 片山 光

後 援：社福) 朝日新聞厚生文化事業団 ・ 公社) 大阪府栄養士会

[会場地図]



主催・お問い合わせ先

一般財団法人 若さの栄養学協会

〒530-0015

大阪市北区中崎西2-6-3-406

TEL・FAX 06-6359-0555

【ホームページ】

<http://wakanoeiyougaku.com/>