

# 『若さの栄養学』秋の講演会のご案内

薬と食品には食べ合わせ・飲み合わせが悪いものがあり、そのリスクを知らずに服用してしまうと逆に健康を害する場合があります。薬と上手につきあうためには、薬と食事・栄養の関係を知っておくことが大切です。今回は薬と食事・栄養の関係についてご専門の先生にお話いただきます。また、管理栄養士が、2020年からの新しい食事摂取基準より最新の「栄養トピックス」をお話いたします。ご聴講は無料です。皆さまお誘い合わせの上、ご来場下さい。

**会場** 聴講無料、先着100名様、申込不要、直接会場へお越し下さい

と き：2019年11月21日(木) 午後1:30～3:30

ところ：大阪産業創造館 6階 会議室E (大阪市中央区本町1-4-5)  
(Osaka Metro堺筋線・中央線 堺筋本町駅下車、⑫番出口 東へ徒歩5分)

演 題：

## 1. 医薬品と食事・栄養の意外な関係

滋賀医科大学医学部附属病院 薬剤部 入院調剤室長 神谷 貴樹

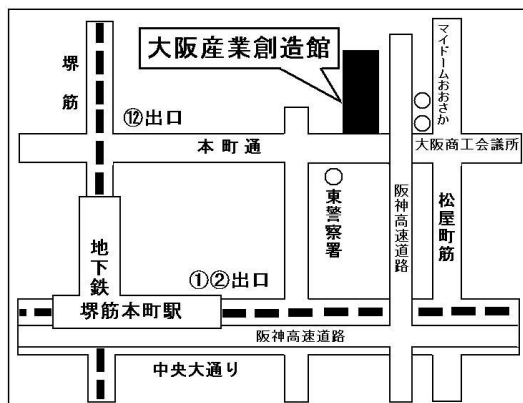
## 2. 最近の栄養トピックス

～新しい日本人の食事摂取基準より  
過剰の塩分、不足のビタミンD他～

一財)若さの栄養学協会 管理栄養士 片山 光

後 援：社福)朝日新聞厚生文化事業団 ・ 公社)大阪府栄養士会

### [会場地図]



主催・お問い合わせ先

一般財団法人 若さの栄養学協会

〒530-0015

大阪市北区中崎西2-6-3-406

TEL・FAX 06-6359-0555

【ホームページ】

<http://wakanoeiyougaku.com/>