

バックナンバーは揃っていますか？

1 7 1 号	早く老いる人、そうでない人 それは？～スマートエイジングを目指して～ 時間栄養学も取り入れて 健康的な食生活を	(大谷貴美子) (林 敬子) など	1 8 1 号	きちんと知ろう血压のこと 便秘、思い込みありませんか？	(神出 計) (片山 光) など
1 7 2 号	糖尿病個別化治療の理解と 食事指導における効果的な関わり 腎臓病における食事療法 低たんぱく食、減塩はどのような病態に行うのか	(藤澤 智巳) (岩谷 博次) など	1 8 2 号	がんと糖質の関係について、 がんケトン食療法の可能性について 在宅医療で栄養士ができること	(萩原 圭祐) (西村 一弘) など
1 7 3 号	再考！食べるときの口の役割 最期まで口から食べるために はじめよう口腔ケア 毎日の口腔ケアで健康長寿を目指そう！	(野原 幹司) (常峰 蓉子) など	1 8 3 号	医薬品と食事・栄養の意外な関係 最近の栄養トピックス ～過剰の塩分、不足のビタミンD～	(神谷 貴樹) (片山 光) など
1 7 4 号	高齢者の体液管理 栄養指導に活かせる医薬品の知識	(谷口 英喜) (神谷 貴樹) など	1 8 4 号	先天代謝異常症の食事療法 免疫力を高める食事	(新宅 治夫) (瓦家千代子) など
1 7 5 号	味覚障害と亜鉛 味わう楽しみは生きる楽しみ 実はスゴイ！「野菜と果物のパ ワー」 ムダなく使っていますか？	(任 智美) (廣江美和子) など	1 8 5 号	肝疾患における栄養 『糖尿病診療ガイドライン2019』改訂の ポイントと魚食・高繊維食のメカニズム	(阪森亮太郎) (森野勝太郎) など
1 7 6 号	今こそPEGを使いこなそう 適応から地域連携まで がん患者の栄養管理	(伊藤 明彦) (宮田 博志) など	1 8 6 号	心血管病を防ぐ食事療法とは？ 動脈硬化ガイドラインを踏まえて 簡単かつバラエティに富んだ食事の 工夫 美味しく・安く・栄養・免疫力も高める	(榎野 久士) (林 敬子) など
1 7 7 号	目の病気のいろいろ こんな症状ありませんか？ 自然治癒力・免疫力を高める食事	(白木 邦彦) (山田ひろ美) など	1 8 7 号	中高年の肺炎 ～その原因と予防～ 日本食品標準成分表2020年版(八 訂)の改訂内容を見る	(保木 昌徳) (林 敬子) など
1 7 8 号	知っておきたい免疫学 栄養指導に活かせる静脈栄養法の 知識	(田中 敏郎) (神谷 貴樹) など	1 8 8 号	寄生虫による食中毒 ～アニサキス、クドアを中心に～ 私の栄養士としての透析患者さんとの思い出 シニアの栄養講座献立作成に携わって	(東 芳子) (吉田 英美) (平井 孝子) など
1 7 9 号	睡眠と生活習慣 自助の力を高め、着実に踏み出そう ～災害に強くなるために～	(岡田 武夫) (辻井侑里子) など	1 8 9 号	いつまでも丈夫な骨でいるために フリーランスの栄養士になって	(伊木 雅之) (高木 千抄子) など
1 8 0 号	基礎スポーツ栄養学 高齢者の栄養管理 ～医療と地域の在り方～	(森谷 敏夫) (土師 誠二) など	1 9 0 号	いつまでも丈夫な骨でいるために	(伊木 雅之) など

これらのバックナンバーを、お知り合いの方々への贈り物などにご利用下さい。

貴方のお名前でご送付も致します。

学校・病院・保健所などでの教材、会社・健保組合の配布資料などにもご利用下さい。

□ 頒 価 ： 1部 600円 (送料別途要)

□ お申込み ： お名前・お電話番号・送付先ご住所・ご希望の号数と部数を、お電話または
FAXにて事務局までお知らせください。